



# Menu

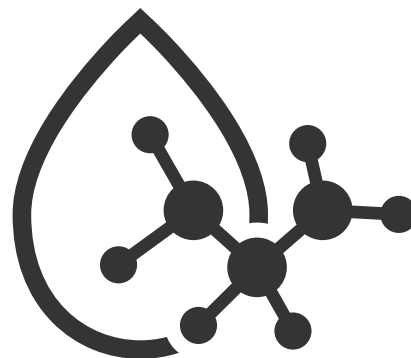
# Bariátrico

Desenvolvido por:  
**Luiz Moreira**

## Shot

### Rico em Aminoácidos

Após o procedimento cirúrgico bariátrico há uma redução na capacidade gástrica e uma capacidade reduzida da ingestão de alimentos e absorção de nutrientes. Além disso, alguns pacientes podem apresentar intolerância a alimentos proteicos e, portanto, a suplementação de proteínas e aminoácidos é necessária para atingir a ingesta diária recomendada.



## Estabilidade

### 1 - pH de Estabilidade:

- Não Aplicável.

### 2 - Temperatura de Estabilidade:

- Para que se mantenha estável, o shot deve ser armazenado ao abrigo de calor, luz e umidade.

### Formulação - Shot de Aminoácidos

Prezado (a) Farmacêutico (a),

Siga corretamente o modo de preparo e os componentes da formulação. Os ingredientes e os cuidados no preparo influenciam diretamente no sabor e na estabilidade do produto final.

Departamento de Pesquisa e Desenvolvimento, Consulfarma.

## Formulação:

### Aminoácidos

Composto por aminoácidos importantes para o aumento da energia e força, estimula a síntese proteica o que melhora o ganho de massa muscular. Além disso, reduz os danos musculares, melhora a recuperação e aumenta a resistência e a fadiga.

### Vitaminas

As vitaminas B são vitaminas hidrossolúveis e funcionam como parte das coenzimas. Cada vitamina B tem suas funções. A suplementação de vitaminas do Complexo B tem sido tratada para manter a função neurológica intacta. A vitamina C é outra vitamina solúvel em água e também é chamada de ácido ascórbico, que significa "ácido não escorbuto". A vitamina C faz parte do processo de síntese de colágeno nos tecidos conjuntivos e atua como antioxidante, além de apresentar funções imunológicas e proteger contra infecções.



## Shot Rico em Aminoácidos

### Shot

Fase	Componentes	INCI Name	Quantidade
1	Hidroxiprolina	<i>N-Acetil-Hidroxi-Proline</i>	0,2500 g
1	Lisina	<i>L-Lisine</i>	0,1500 g
1	Arginina	<i>L-Arginine</i>	0,2000 g
1	Leucina	<i>L-Leucine</i>	0,2500 g
1	Vitamina C	<i>Ascorbic Acid</i>	0,2500 g
1	Bitartarato de Colina	<i>Choline Bitartrate</i>	0,0500 g
1	Curcumina	<i>Curcuma longa Extract</i>	0,2000 g
1	Vitamina B3	<i>Niacinamida</i>	0,1000 g
1	Vitamina B5	<i>Panthenol</i>	0,1000 g
1	Polidextrose	<i>Poly-D-Glucose</i>	2,5000 g
1	Lecitina	<i>Lecithin</i>	0,5000 g
1	Stevia	<i>Rubadeuside Extract</i>	0,0400 g
1	Taumatina	<i>Thaumatococci Extract</i>	0,0020 g
1	Flavor Morango	<i>Strawberry Flavour</i>	0,2500 g
1	Flavor Tangerina	<i>Tangerine Flavour</i>	0,4000 g
1	Benzoato de Sódio	<i>Sodium Benzoate</i>	0,0500 g
1	Sorbato de Potássio	<i>Potassium Sorbate</i>	0,0500 g
2	Água	<i>Aqua</i>	Q.S.P 50ml

## Modo de Preparo

- Em recipiente de tamanho adequado, pesar a fase 2 e reservar.
- Pesar os componentes da fase 1 um a um e homogeneizar em almofariz.
- Acrescentar fase 1 a fase dois sob agitação constante até solubilização e dispersão total dos sólidos.

## Como prescrever :

### Shot de Aminoácidos Bariátrico

#### Shot

Hidroxiprolina.....	0,2500 g
Lisina.....	0,1500 g
Arginina.....	0,2000 g
Leucina.....	0,2500 g
Vitamina C.....	0,2500 g
Bitartarato de Colina.....	0,0500 g
Curcumina.....	0,2000 g
Vitamina B3.....	0,1000 g
Vitamina B5.....	0,1000 g
Polidextrose.....	2,5000 g
Lecitina.....	0,5000 g
Excipiente qsp.....	50 mL

Administrar 1 vez ao dia ou conforme orientação médica.



**Consulfarma**  
nosso DNA é MAGISTRAL

/consulfarma  
consulfarma.com

## Referências Bibliográficas

Ferreira, A. O. **Guia Prático da Farmácia Magistral**. 2º Edição, Juiz de Fora:2002

Batistuzzo, J. A. O. **Formulário Médico Farmacêutico**. 2º Edição, Tecnopress:São Paulo, 2002

Ferreira, A. O. **Preparações Orais Líquidas**. Ed. **Farmabooks**, São Paulo, 2005

Rowe, R.; *et al.* **Handbook of Pharmaceutical Excipients**. 5ª ed. Editora Pharmaceutical Press.

PRISTA, L. N.; ALVES, C. A.; MORGADO, R. **Técnica farmacêutica e farmácia galênica**. 4.ed. Lisboa: Fundação Calouste-Gulbenkian.

## Índice de Fornecedores

Matéria prima	Fornecedor
Hidroxiprolina	Infinity
Lisina	Biofitness
Arginina	Purifarm
Leucina	Ajinomoto
Vitamina C	Diversos
Bitartarato de Colina	Infinity
Curcumina	Florien
Vitamina B3	Florien
Vitamina B5	Florien
Polidextrose	Diversos
Lecitina	Diversos
Stevia	Nutramax
Taumatina	Nutramax
Flavor Morango	Pharma Special
Flavor Tangerina	Pharma Special
Benzoato de Sódio	Diversos
Sorbato de Potássio	Diversos